¿QUÉ HACER DESPUÉS DE

LA REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE COVID-19?

canariaSaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

¿QUÉ HACER DESPUÉS DE LA REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE COVID-19?

1

Si presentas **SÍNTOMAS** o eres **CONTACTO ESTRECHO NO VACUNADO** o **CON VACUNACIÓN INCOMPLETA**, debes permanecer en **AISLAMIENTO DOMICILIARIO hasta recibir el resultado de tu prueba**.

2

Recibirás información a través de **SMS o una llamada** en **24-48 horas** con el resultado.

3

En caso de que necesites baja laboral, debes contactar con el teléfono:

900 112 061

4

Te indicamos las **recomendaciones a seguir**:

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Recomendaciones que debes seguir si has resultado positivo en tu prueba para el COVID-19

Recomendaciones que debes seguir si has resultado positivo en tu prueba para el COVID-19

1. Permanece en casa, **preferentemente en una habitación individual, durante 7 días desde la fecha de inicio de los síntomas** (siempre que hayan pasado 3 días desde que el cuadro clínico se haya resuelto) o **desde la prueba positiva**, en caso de no haber presentado síntomas.

2. Tras el periodo de aislamiento de 7 días y **hasta los 10 días posteriores** al inicio de síntomas o a la fecha de diagnóstico en los casos asintomáticos, las personas positivas deben **extremar las precauciones** y reducir todo lo posible las interacciones sociales **utilizando de forma constante la mascarilla**. Especialmente se debe evitar el contacto **con personas vulnerables.**

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Recomendaciones que debes seguir si has resultado positivo en tu prueba para el COVID-19

3. Haz el aislamiento en un sitio con **buena ventilación** (ventana al exterior, abierta con frecuencia) **evitando el contacto con convivientes** en todo lo posible.

4. Si no puedes evitar contactar con otras personas, **debes usar siempre mascarilla quirúrgica o FFP2 y ventilar el espacio.**

5. **Utiliza un baño individual.** Si no es posible, usa la **mascarilla** el mayor tiempo que puedas y **ventila** adecuadamente antes de que otra persona lo use.

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Recomendaciones que debes seguir si has resultado positivo en tu prueba para el COVID-19

6. Durante el aislamiento, **vigila la aparición de síntomas de alarma como** dificultad para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión, incapacidad de despertarse o permanecer despierto.

7. En caso de que **aparezcan síntomas de alarma, llama al 112** e identifícate como persona diagnosticada de COVID-19.

8. **La limpieza de zonas comunes** es importante, aunque lo más importante es el **uso de mascarilla, la ventilación de interiores y mantener la distancia.**

NO es necesario hacer una prueba al final del periodo de aislamiento

(salvo que seas trabajador sanitario o sociosanitario).

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Información

IMPORTANTE

si has resultado **positivo**
en tu prueba

para el COVID-19

Información IMPORTANTE

si has resultado **positivo** en tu prueba **para el COVID-19**

Si tienes una prueba positiva, colabora avisando a tus contactos estrechos para que sigan las recomendaciones sanitarias

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Información IMPORTANTE

si has resultado **positivo** en tu prueba **para el COVID-19**

Te decimos cómo hacerlo:

- Piensa con quién has estado en los **dos días anteriores** a empezar a notar síntomas, o desde que diste positivo, si no has tenido síntomas.

- Un contacto estrecho es aquella persona con la que has estado **sin mascarilla, a menos de 1 metro y medio durante más de 15 minutos, seguidos o acumulados a lo largo de un día, sin medidas de protección.**

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Información IMPORTANTE

si has resultado **positivo** en tu prueba **para el COVID-19**

- Debes decirles a tus contactos estrechos que **extremen las precauciones**, reduciendo todo lo posible las **interacciones sociales durante 10 días** y utilizando de forma constante la mascarilla. Especialmente se debe **evitar el contacto** con personas **vulnerables.**

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Recomendaciones que debes seguir

si eres CONTACTO ESTRECHO

de una persona

diagnosticada de COVID-19

Recomendaciones que debes seguir

si eres CONTACTO ESTRECHO de una persona diagnosticada de COVID-19

Si estás COMPLETAMENTE VACUNADO no es necesario que hagas cuarentena, pero deberás extremar las precauciones:

- **Evitar** el contacto con **personas vulnerables.**
- **Reducir interacciones sociales** utilizando en todo momento **la mascarilla.**
- Realizar únicamente **actividades esenciales.** En los casos en los que sea posible, **solicitar teletrabajo.**
- Recordar las **medidas de protección:** uso correcto de **mascarilla**, **distancia** de seguridad y fomentar la **ventilación** en los espacios interiores.

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Recomendaciones que debes seguir

si eres CONTACTO ESTRECHO de una persona diagnosticada de COVID-19

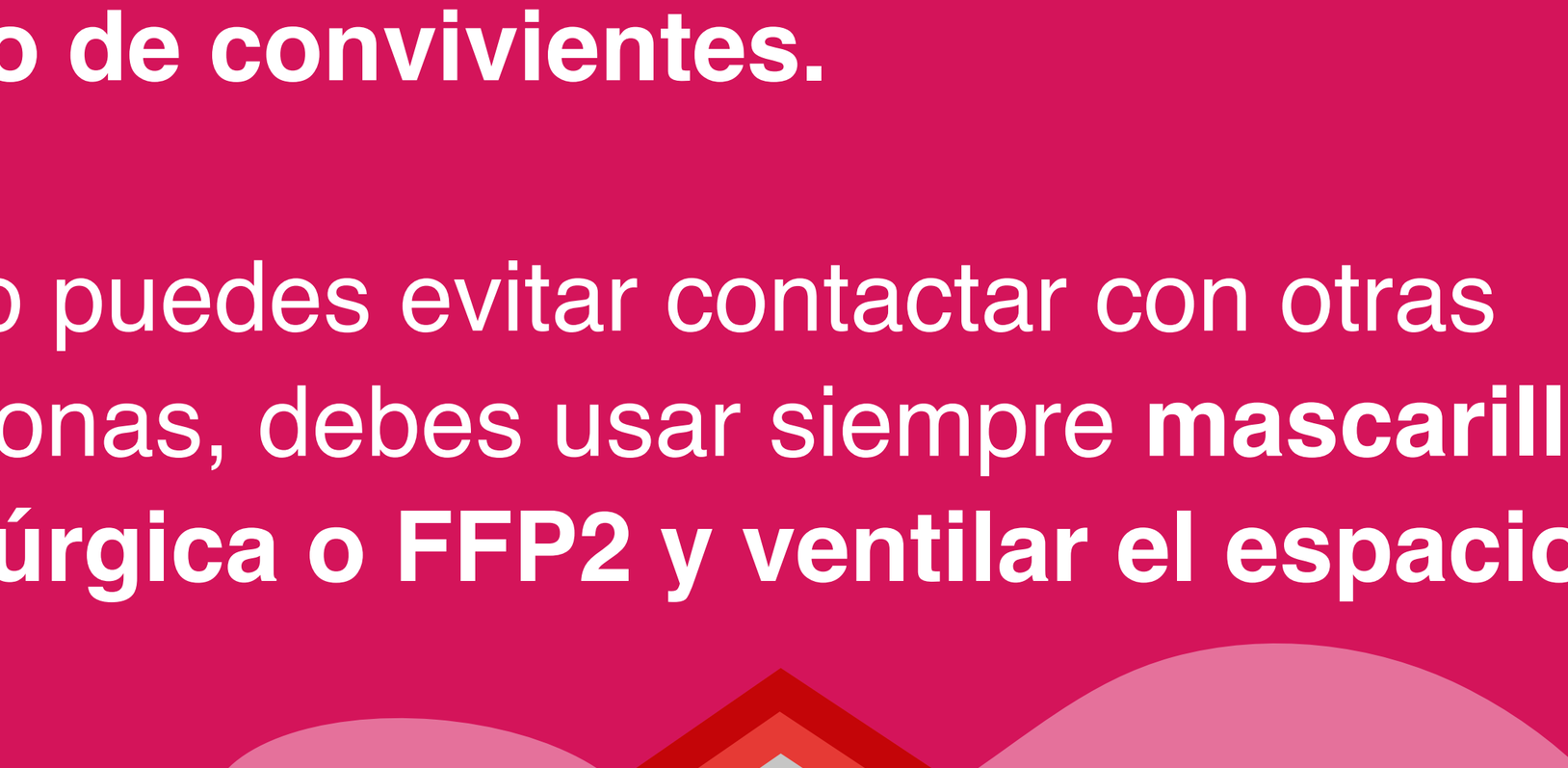
Si NO ESTÁS VACUNADO o tu pauta de vacunación ESTÁ INCOMPLETA:

- Deberás realizar cuarentena durante los **7 días posteriores a la fecha de último contacto con el caso positivo.**

- **En los siguientes 10 días** tras el último contacto deberás **extremar las medidas de protección** (utilización de mascarilla, limitación del número de contactos sociales…).

- Permanecer en casa, preferentemente en una **habitación individual, con buena ventilación, evitando el contacto con el resto de convivientes.**

- Si no puedes evitar contactar con otras personas, debes usar siempre **mascarilla quirúrgica o FFP2 y ventilar el espacio.**



canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Recomendaciones que debes seguir

si eres CONTACTO ESTRECHO de una persona diagnosticada de COVID-19

Recomendaciones a TODOS LOS CONTACTOS ESTRECHOS independientemente de su estado vacunal:

- **Vigila tu estado de salud y ante la aparición de síntomas** (fiebre, dolores musculares, tos, dolor de cabeza, dificultad al respirar, ...), contacta con el **teléfono 900 112 061**, donde te darán las recomendaciones a seguir.
- **Evita la toma de antitérmicos** sin supervisión médica, ya que podrían enmascarar o retrasar la aparición de fiebre.
- Realiza **lavado de manos frecuente.**
- **La limpieza de zonas comunes es importante,** aunque lo más importante es el uso de mascarilla, la ventilación de interiores y mantener la distancia.

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Recomendaciones que debes seguir

si presentas SÍNTOMAS

y tu prueba ha

resultado NEGATIVA

Recomendaciones que debes seguir

si presentas SÍNTOMAS y tu prueba

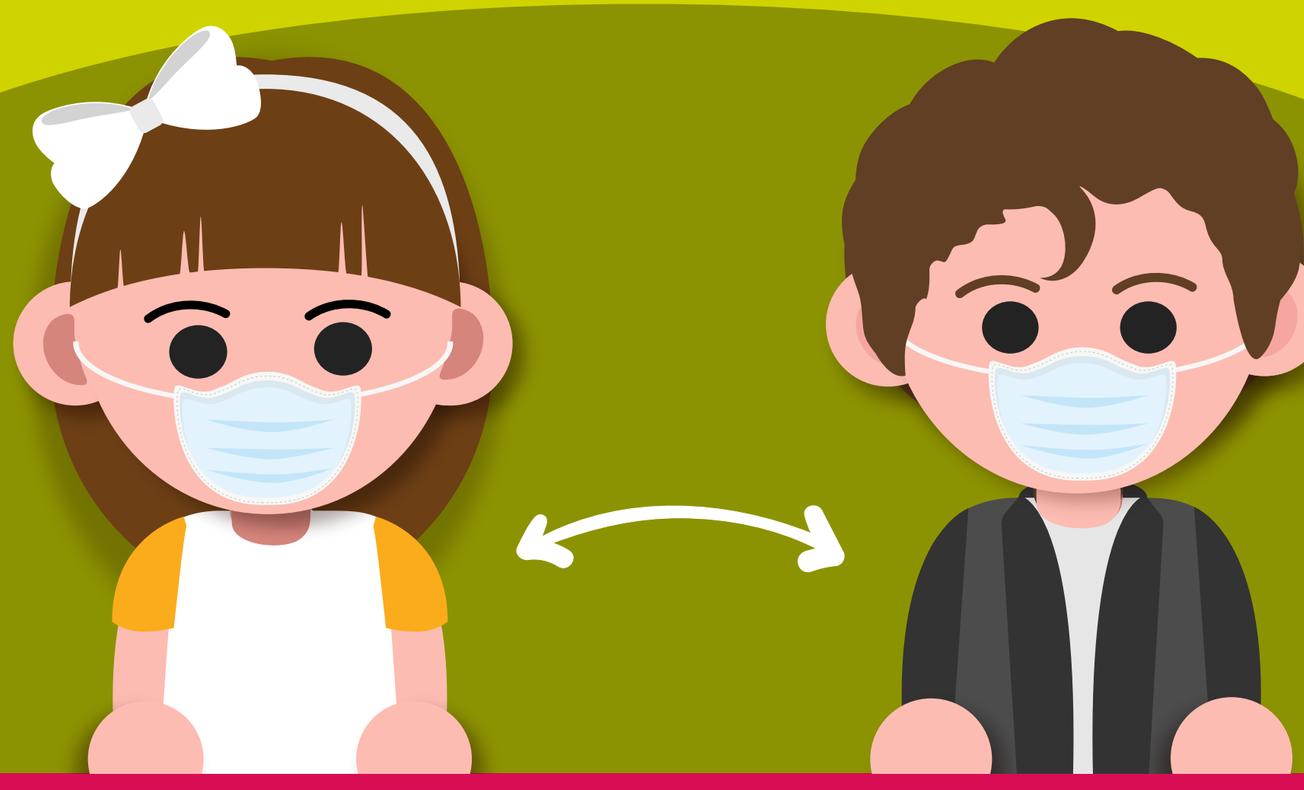
ha resultado NEGATIVA

Mascarilla

Úsala cubriendo nariz, bocay barbilla

Metros

Al menos 1,5m entre personas



Manos

Lavado frecuente de manos

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

Recomendaciones que debes seguir

si presentas SÍNTOMAS y tu prueba

ha resultado NEGATIVA

Menos contacto

Y en una burbuja estable

Más ventilación

Actividades al aire libre y
ventanas abiertas

canariasaludable.org

Servicio
Canario de la Salud

Gobierno
de Canarias

NORMATIVA SANCIONADORA EN RELACIÓN CON PERSONAS IDENTIFICADAS COMO CASOS DE COVID-19:

El Gobierno de Canarias, mediante la Ley 1/2021, de 29 de abril, dispone que “Los sujetos que reciban recomendación o prescripción de cuarentena, aislamiento o diagnóstico por parte de los profesionales con funciones de detección, seguimiento y control de la enfermedad estarán especialmente obligados a guardar su observancia.” Y tipifica como INFRACCIÓN GRAVE "El incumplimiento del deber de observancia del aislamiento prescrito por profesionales sanitarios con funciones de detección, seguimiento y control de la enfermedad, cuando se trate de pacientes diagnosticados con COVID-19”, así como “La obstaculización de cualquier actividad inspectora o la comprobación relativa a los hechos; la resistencia a suministrar datos o la obstrucción a facilitar datos, así como el proporcionar información inexacta o falsa a los agentes de la autoridad o autoridad competente; o la negativa a colaborar con la autoridad sanitaria, los agentes de la autoridad correspondientes, policía local, Cuerpo General de la Policía Canaria y de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado que se encuentren en el ejercicio de su empleo o cargo”. **La comisión de las infracciones previstas en esta disposición dará lugar a la imposición de sanciones que pueden ir desde los 3.000 euros hasta los 60.000 euros.**

canariasaludable.org

Servicio Canario de la Salud

Gobierno de Canarias

canariasaludable.org

Servicio
Canario de la Salud

Gobierno
de Canarias